



AAL-007-001206 Seat No. _____

B. Sc. (Sem. II) (Home Sci.) (CBCS) Examination

April / May - 2016

Fundamental of Foods & Nutrition - II

(New Course)

Faculty Code : 007

Subject Code : 001206

Time : 2 Hours]

[Total Marks : 50

સૂચના : આપેલ વિકલ્પોમાંથી સાચો ઉત્તર પસંદ કરો અને જવાબ તમારી ઉત્તરવહીમાં જ લખો.

૧ યોગ્ય વિકલ્પ પસંદ કરો :

૧૫

(૧) થાયામીનની ખામીથી થતો રોગ -

- (A) બેરીબેરી (B) પેલાગ્રા
(C) રીકેટ્સ (D) ફ્લોરોસીસ

(૨) ફ્લાગાવવાથી કયો ઉત્સેચક સક્રિય બને છે ?

- (A) અમાઈલેઝ (B) લાયપેઝ
(C) પ્રોટીએઝ (D) માલ્ટેઝ

(૩) મીઠામાં રહેલ મુખ્ય પોષકતત્વ -

- (A) સોડિયમ (B) પોટેશિયમ
(C) સલ્ફર (D) મેગ્નેશિયમ

(૪) તંદુરસ્ત વ્યક્તિની કિડની દ્વારા થતા મૂત્રનાં નિકાલનું પ્રમાણ -

- (A) ૧૨૦૦-૧૫૦૦ મિ.લિ. (B) ૧૧૦૦-૧૨૦૦ મિ.લિ.
(C) ૧૪૦૦-૧૫૦૦ મિ.લિ. (D) ૧૦૦૦-૧૨૦૦ મિ.લિ.

(૫) પોટેશિયમનાં સમૃદ્ધ સ્ત્રોત -

- (A) તેલિબિયા (B) મીઠું
(C) ફળ (D) સુકામેવા

(૬) ઊંચા દબાણો ખાદ્ય પદાર્થને રાંધવાની પદ્ધતિ -

- (A) બોઈલિંગ (B) પ્રેસરકુકિંગ
(C) સ્ટીમિંગ (D) પોચિંગ

(૭) રક્ત ગંઠાવનાર વિટામિન -

- (A) વિટામિન - A (B) વિટામિન - B₁
(C) વિટામિન - D (D) વિટામિન - K

- (૮) એક્સરખા માપનાં ક્યુબ કાપવાની પ્રક્રિયા -
 (A) કટિંગ ઈન (B) મીન્સિંગ
 (C) શ્રેડિંગ (D) ગ્રેટિંગ
- (૯) વિટામિન - Cની તમારી દૈનિક જરૂરિયાત -
 (A) ૩૦ મિ.ગ્રા. (B) ૩૫ મિ.ગ્રા.
 (C) ૪૦ મિ.ગ્રા. (D) ૫૦ મિ.ગ્રા.
- (૧૦) બાજરી કયાં પોષકતત્ત્વમાં સમૃદ્ધ છે ?
 (A) આયર્ન (B) કેલ્શિયમ
 (C) કોપર (D) ફોસ્ફરસ
- (૧૧) દૂધનું મુખ્ય પ્રોટીન કયું છે ?
 (A) લેક્ટો આલ્બ્યુમીન (B) લેક્ટો ગ્લોબ્યુલીન
 (C) કેસીન (D) ગ્લુટેન
- (૧૨) ૬૦ કિલો વજન ધરાવતી વ્યક્તિમાં પાણીનું પ્રમાણ -
 (A) ૩૦ લિટર (B) ૨૫ લિટર
 (C) ૩૫ લિટર (D) ૪૦ લિટર
- (૧૩) આયર્નનો સંગ્રહ શરીરમાં કયાં થાય છે ?
 (A) નાના આંતરડા (B) દાંત
 (C) લિવર (D) રક્ત
- (૧૪) માઈનોર મીનરલ્સ -
 (A) કેલ્શિયમ (B) લોહતત્ત્વ
 (C) સોડિયમ (D) કલોરીન
- (૧૫) કઈ વાનગી ઊંડા તેલમાં તૈયાર કરી શકાય ?
 (A) બીરિયાની (B) ઈડલી
 (C) કેક (D) સમોસા

- ૨ નીચેના પ્રશ્નોમાંથી કોઈ પણ બેનાં જવાબ લખો : ૨૦
 (૧) અનાજ અને કઠોળનાં ફાયદા, મર્યાદા અને પોષણ મૂલ્ય સમજાવો.
 (૨) વિટામિનનું વર્ગીકરણ લખી, વિટામિન - Cની ખામીથી થતા રોગ લખો.
 (૩) પાણીનાં સ્ત્રોત અને કાર્ય લખો.
 (૪) મિક્સિંગની ક્રિયાઓના નામ લખી કોઈ પણ ચાર ક્રિયા લખો.

- ૩ ટૂંકનોંધ લખો : (કોઈ પણ ત્રણ) ૧૫
 (૧) કેલ્શિયમનાં સ્ત્રોત અને કાર્ય
 (૨) ગોઈટર
 (૩) વિટામિન - Dની ખામી
 (૪) સેન્ટ્રિફ્યુગેશન અને ઈમલ્સિફિકેશન
 (૫) શાકભાજી - એક ખાદ્ય જૂથ તરીકે
 (૬) ફ્લોરોસીસ.

ENGLISH VERSION

Instruction : Select right answer from given options and write answer in your answer sheet.

1 M.C.Q. :

15

- (1) Disease produces by Thiamine deficiency
(A) Beri-Beri (B) Pellagra
(C) Rickets (D) Florosis
- (2) Which enzyme is activated by sprouting method ?
(A) Amylase (B) Lipase
(C) Protiase (D) Maltase
- (3) Commonest source of nutrient in the salt is -
(A) Sodium (B) Potassium
(C) Sulphur (D) Magnesium
- (4) Excretion of urine through the kidney by healthy person.
(A) 1200-1500 ml (B) 1100-1200 ml
(C) 1400-1500 ml (D) 1000-1200 ml
- (5) Rich source of potassium -
(A) Oil seeds (B) Salt
(C) Fruits (D) Nuts
- (6) When steam is used under pressure to cook food is called as
(A) Boiling (B) Pressure Cooking
(C) Steaming (D) Poaching
- (7) Blood clotting vitamin -
(A) Vitamin A (B) Vitamin B₁
(C) Vitamin D (D) Vitamin K
- (8) Equal size cutting of cube is called as -
(A) Cutting in (B) Mincing
(C) Shreding (D) Grating
- (9) Your RDA of Vitamin - C
(A) 30 mg (B) 35 mg
(C) 40 mg (D) 50 mg
- (10) Bajri is rich in -
(A) Iron (B) Calcium
(C) Copper (D) Phosphorus

- (11) Main protein of milk is -
 (A) Lacto albumin (B) Lacto globulin
 (C) Cassin (D) Gulten
- (12) Amount of water in a 60 kg person -
 (A) 30 liter (B) 25 liter
 (C) 35 liter (D) 40 liter
- (13) Store Iron in human body -
 (A) Small intenstine (B) Teeth
 (C) Liver (D) Blood
- (14) Minor minerals -
 (A) Calcium (B) Iron
 (C) Sodium (D) Chlorine
- (15) Which recipes was prepared by dip frying method ?
 (A) Biriyani (B) Idli
 (C) Cake (D) Samosa

2 Answer any **two** of the following : **20**

- (1) Explain the advantages, disadvantages and nutritional value of cereals and pulse.
- (2) Write classification of vitamin and deficiency of vitamin-C.
- (3) Write source of function of water
- (4) Write mixing terms and write any four.

3 Short notes : (any **three**) **15**

- (1) Source and function of calcium
- (2) Goiter
- (3) Deficiency of Vitamin D
- (4) Centrifugation and Emulsification
- (5) Vegetables as a food group
- (6) Flourosis.
